

### УКВ – 2023 Ссылки на электронный каталог УлГУ

№ п/п	Наименование курса	ФИО авторов	Структурное подразделение	Кафедра	Сведения о согласовании методических указаний
1	Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию	Мацкевич Алексей Николаевич	Институт медицины, экологии и физической культуры УлГУ	Кафедра неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации	Мацкевич А. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Биохакинг: холистический подход к здоровью и самочувствию» / А. Н. Мацкевич ; Ульянов. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14960">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14960</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.
2	Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций	Тизяков Антон Олегович	Факультет культуры и искусства Дизайн-студия УлГУ	Кафедра дизайна и искусства интерьера	Тизяков А. О. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Графический дизайн и дизайн визуальных коммуникаций» / А. О. Тизяков ; Ульянов. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14962">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14962</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ
3	Как заработать на учебе (для студентов бюджетной формы обучения)	Крашенинникова Наталья Александровна, Егорова Элеонора Валериевна	Институт международных отношений, Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации	Кафедра английского языка для профессиональной деятельности	Крашенинникова Н. А. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Как заработать на учебе» / Н. А. Крашенинникова, Э. В. Егорова ; Ульянов. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14959">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14959</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.
4	Как стать лидером	Белокопытова Надежда Геннадьевна, Куликова Елена Владимировна (внешний)	Институт экономики и бизнеса, Факультет управления	Кафедра менеджмента и теории экономики	Белокопытова Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Как стать лидером» / Н. Г. Белокопытова ; Ульянов. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14958">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14958</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.
5	Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры	Зубкова Кристина Васильевна	Институт международных отношений, Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации	Кафедра английского языка для профессиональной деятельности	Зубкова К. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Китайский язык. Основы фонетики, иероглифики, грамматики и культуры» / К. В. Зубкова ; Ульянов. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14964">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14964</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.

6	Культура дальневосточных стран и английский язык	Соколова Ирина Николаевна	Институт международных отношений, Факультет лингвистики, межкультурных связей и профессиональной коммуникации	Кафедра английской лингвистики и перевода	Соколова И. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Культура дальневосточных стран и английский язык» / И. Н. Соколова ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14961">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14961</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.
7	Методы физического развития и укрепления здоровья	Вавилов Владимир Валентинович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и реабилитации	Кафедра физической культуры	Вавилов В. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Методы физического развития и укрепления здоровья» / В. В. Вавилов ; Ульян. гос. ун-т. - 2023. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14963">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/14963</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ.
8	Позитивная психология	Баранец Наталья Григорьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра философии	Баранец Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Позитивная психология» / Н. Г. Баранец. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13518">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13518</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
9	Оказание первой помощи вне медицинских учреждений	Гноевых Виталий Викторович, Макаров Сергей Викторович, Манохин Андрей Владимирович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра общей и оперативной хирургии с топоанатомией и курсом стоматологии	Гноевых В. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Оказание первой медицинской помощи вне медицинских учреждений» / Гноевых Вит. В. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13523">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13523</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
10	Основы оздоровительных практик цигун	Шаповалов Сергей Николаевич	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет физической культуры и	Кафедра физической культуры	Шаповалов С. Н. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Основы оздоровительных практик цигун» / С. Н. Шаповалов. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 8 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13530">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13530</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

			реабилитации		
11	Психология управления конфликтами	Агаджанова Эмилия Рафаэловна, Хайрудинова Резеда Иршатовна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра психологии и педагогики	Агаджанова Э. Р. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Психология управления конфликтами» / Э. Р. Агаджанова, Р. И. Хайрудинова; УлГУ, ФГНиСТ. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 13 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13516">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13516</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
12	Тайм-менеджмент: инструменты личной эффективности и достижения целей	Еняшина Наталья Геннадьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра психологии и педагогики	Еняшина Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу «Тайм-менеджмент: инструменты личной эффективности и достижения целей» / Н. Г. Еняшина. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 20 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13521">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13521</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
13	Алгоритмы личностного роста	Баранец Наталья Григорьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра философии	Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Алгоритмы для личностного роста» / Н. Г. Баранец. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10666">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10666</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
14	Грамотное трудоустройство	Белокопытова Надежда Геннадьевна, Куликова Елена Владимировна (внешний)	Институт экономики и бизнеса, Факультет управления	Кафедра менеджмента и теории экономики	Белокопытова Н. Г. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Грамотное трудоустройство» / Н. Г. Белокопытова, Е. В. Куликова. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 24 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10689">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10689</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
15	Знаки и символы в религии, искусстве, мифологии	Мартыненко Алла Валентиновна	Факультет культуры и искусства	Кафедра связей с общественностью, рекламы и культурологии	Знаки и символы в религии, искусстве, мифологии : учебно-методические рекомендации для всех направлений подготовки бакалавриата / А. В. Мартыненко. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10526">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10526</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
16	Инвестируй правильно!	Нуретдинова Юлия Викторовна	Институт экономики и бизнеса, Факультет экономики	Кафедра экономической безопасности учета и аудита	Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Инвестируй правильно» / Ю. В. Нуретдинова; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 39 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10556">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10556</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
17	Искусство публичных	Храбсков Алексей	Факультет культуры и	Кафедра актерского искусства	Храбсков А. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов

	выступлений	Вячеславович	искусства		по университетскому курсу (дисциплине) «Искусство публичных выступлений» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 23 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10656">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10656</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
18	Как создать свой бизнес	Пустынникова Екатерина Васильевна	Институт экономики и бизнеса, Факультет управления	Кафедра экономики и предпринимательства	Методические рекомендации по самостоятельной работе студентов по университетскому курсу по выбору «Как создать свой бизнес» / Е. В. Бакальская; УлГУ, ИЭиБ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10550">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10550</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
19	Компьютерное моделирование и 3D-печать	Павлов Павел Юрьевич, Ярдаева Маргарита Николаевна, Санников Игорь Алексеевич	Факультет математики, информационных и авиационных технологий	Кафедра математического моделирования технических систем	Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Компьютерное моделирование и 3D-печать» / М. Н. Ярдаева; УлГУ, ФМИиАТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 28 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10577">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10577</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
20	Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях	Марковцева Мария Владимировна, Визе-Хрипунова Марина Анатольевна, Юдина Елена Евгеньевна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра госпитальной терапии	Методические указания для организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Лабораторные исследования крови. Как разобраться в стандартных изменениях» : методическое пособие / М. В. Марковцева, Е. Е. Юдина, Визе-Хрипунова М. А.; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 11 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10555">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10555</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
21	Музыкотерапия: как музыка влияет на живые организмы	Машин Виктор Владимирович, Белова Людмила Анатольевна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации	Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Музыкотерапия: как музыка влияет на живые организмы» / В. В. Машин, Л. А. Белова, Э. С. Шабанова; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10571">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10571</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
22	Оздоровительный массаж - восстановление организма через прикосновение	Каленик Елена Николаевна, Купцов Алексей Иванович	Институт медицины, экологии и физической культуры, Факультет	Кафедра физической культуры	Купцов И. М. Методические указания для практических занятий и самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Оздоровительный массаж – восстановление через прикосновение» для всех направлений и специальностей в соответствии с ФГОС ВО / И. М. Купцов; УлГУ, ИМЭиФК. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 26 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/12655">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/12655</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. -

			физической культуры и реабилитации		Текст : электронный.
23	Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять	Еняшина Наталья Геннадьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра госпитальной терапии	Еняшина Н. Г. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Ораторское мастерство: искусство убеждать и влиять» / Н. Г. Еняшина. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 20 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10672">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10672</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
24	Основы актерского мастерства	Храбсков Алексей Вячеславович	Факультет культуры и искусства	Кафедра актерского искусства	Храбсков А. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы актерского мастерства» / А. В. Храбсков. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 49 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10657">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10657</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
25	Основы здорового питания и диетотерапия	Визе-Хрипунова Марина Анатольевна, Каширина Анна Николаевна, Шаршова Светлана Михайловна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра госпитальной терапии	Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Основы здорового питания и диетотерапия» / М. А. Визе-Хрипунова, С. М. Шаршова, А. Н. Каширина; УлГУ, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10576">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10576</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
26	Практическая логика и техники аргументации	Бажанов Валентин Александрович	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра философии	Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Практическая логика и техники аргументации» / В. А. Бажанов; Ульян. гос. ун-т. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10643">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10643</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
27	Психологическая подготовка к экзаменам жизни (Азбука внутренней гармонии – экология души и тела)	Кадырова Юлия Альбертовна	Институт медицины, экологии и физической культуры, Медицинский факультет им. Т.З. Биктимирова	Кафедра педиатрии	Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Психологическая подготовка к жизни» / А. С. Артемьева, Д. С. Орлов. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10664">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10664</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

28	Психология эффективной коммуникации	Агаджанова Эмилия Рафаэловна, Хайрудинова Резеда Иршатовна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра психологии и педагогики	Учебно-методические рекомендации для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Психология эффективной коммуникации» / Э. Р. Агаджанова, Р. И. Хайрудинова; УлГУ, ФГНиСТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 14 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10575">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10575</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный
29	Феномен лени и проблема времени	Баранец Наталья Григорьевна	Факультет гуманитарных наук и социальных технологий	Кафедра философии	Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Феномен лени и проблема времени»» / О. А. Козина. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 15 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10674">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10674</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
30	Эксплуатационные свойства автомобилей	Хусаинов Альберт Шамилевич	Инженерно-физический факультет высоких технологий	Кафедра проектирования и сервиса автомобилей имени И.С. Антонова	Методические указания для самостоятельной работы студентов по университетскому курсу по выбору «Эксплуатационные свойства автомобилей» / А. Ш. Хусаинов; УлГУ, ИФФВТ. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 25 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10553">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10553</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный
31	Soft-skills тренинг	Андреева Юлия Витальевна	Факультет культуры и искусства	Кафедра связей с общественностью, рекламы и культурологии	Андреева Ю. В. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов по университетскому курсу (дисциплине) «Soft skills тренинг» / Ю. В. Андреева. - Ульяновск : УлГУ, 2021. - 16 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <a href="http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10663">http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/10663</a> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.